

■■■■ ■■■■■■ ■■ ■■■■■■ ■■■■■■ - PMC9033521 ■■ ■■■■■■ ■■■■■■
■■■■■■: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9033521/>
■■■■■■■■: National Center for Biotechnology Information, U.S. National Library of
Medicine, NIH - ■■■■■■■■ ■■■■■■

1. **Preparation and Setup:** The participant is seated in a comfortable position, facing the screen. The experimenter ensures the participant is relaxed and ready for the procedure.

2. **Guided Mental Imagery (GMI):** The participant is instructed to visualize a specific scene or object, such as a landscape or a person, while maintaining a relaxed state. This is done by focusing on the details of the visualization.

3. **Corpse Pose (Shavasana):** The participant is instructed to lie flat on their back, with arms extended to the sides and legs straight. This pose is used to induce a state of deep relaxation and awareness.

4. **Relaxation and Awareness:** The participant is instructed to focus on their breath and the sensations in their body, allowing any tension or stress to melt away. This is a key component of the procedure.

5. **Conclusion:** The procedure concludes with the participant being guided back to a normal state of consciousness. The experimenter ensures the participant is comfortable and ready to proceed.

THE FOLLOWING INFORMATION IS UNCLASSIFIED EXCEPT WHERE SHOWN OTHERWISE AND IS RELEASED UNDER THE PRESIDENT JOHN F. KENNEDY ASSASSINATION RECORDS ACT OF 1992.

REDACTED

The following information is being provided to you for your information only. It is not intended to be a substitute for professional advice. The information is provided for your information only and is not intended to be a substitute for professional advice. The information is provided for your information only and is not intended to be a substitute for professional advice.

The following information is provided for the purpose of providing a general overview of the information provided in this document. It is not intended to be a substitute for the full text of the document.

XXXXXXXXXX: XXXXXXXXXXXX. XXXXXXX. XXXXXXXXXXXX. XXXXXXX. XXXXXXX. XXXXX. XXX XXXXXXXX. XXXXXXX XXXXX

[REDACTED]

“...а теперь, когда мы уже знаем, что такое государство, мы должны сделать так, чтобы оно было таким, как надо. Мы должны сделать так, чтобы оно было таким, как надо... Мы должны сделать так, чтобы оно было таким, как надо...” - говорил он, когда говорил о государстве.

###

- 600

[illegible]

[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]

■■■■■ ■■■ ■■■■■ ■■■■■

[REDACTED] [5] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]:

"[REDACTED] [REDACTED]-[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]
[REDACTED] [REDACTED]-[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED]-[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]" - [REDACTED]
[REDACTED] 1, [REDACTED] XXI

```

■■■■■ ■■■■ 10:20 ■■■■ ■■■■■■ ■■■■■■ ■■ '■■■■■■■■' ■■■■ ■■■■, ■■■■■■ ■■■■ ■■ ■■■■■■ ■■■■ ■■
■■■■■■■■■ ■■ ■■ ■■■■

```

[REDACTED] - [REDACTED] - 8 [REDACTED]

[illegible][illegible][illegible]

- 7

[illegible]

####

[illegible]

*****: This document is the property of the FBI and is loaned to your agency; it and its contents are not to be distributed outside your agency.

■■■■■■■■ ■■■■■■ 2:19 ■■ ■■ ■■■■■■■■ 3:76 ■■ ■■■■■■ ■■ ■■■■■ ■■■■ ■■■■■ ■■■■ ■■■■■■■■■■
■■■■■ ■■■■■ ■■■■■■ ■■■■■

■■■■ ■■■■■■ ■■ ■■■■■■ ■■ ■■■■■■ - 7 ■■■■

[illegible]

2. [REDACTED] - [REDACTED]: [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED] - [REDACTED] " [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]
[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]" - 3 [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]-[REDACTED]
[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]

[illegible]

4. **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX**: **XXXX**, **XXXXXX**, **XXXX**, **XXXXXXXX** **XX** **XXXX** **XX** **XXXX** **XXXX** **XX** **XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX** **XXXXXXXXXX** **XX** **XXXXXXXXXXXX** **XXXXXX** **XXXXXXXXXXXX**

[illegible]

6. **XXXXXXXXXXXX**: **XXXX XXXXXX XX XXXXXX XXXXXXX XXX XXXXXXX (XXXX XX XXXX XXXXXXX) XXXXXXXX XX XXXXXXXX**

7. [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]: [REDACTED] [REDACTED] 3 [REDACTED] “[REDACTED] [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]-[REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED], [REDACTED], [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED]

■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■ - 24+ ■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■

■■■■, ■■■■■, ■■■■■■

- 150 ██████████ ██████████ ██████████ - Monika et al 2012 RCT - 75 ██████████ + ██████████, 75 ██████████ ██████████, 5 ██████████/██████████ 6 ██████████, 35-40 ██████████ ██████████ ██████████ P<0.003 ██████████ ██████████ P<0.01 ██████████ ██████████ ██████████, ██████████ ██████████ ██████████ P<0.02, ██████████ ██████████ P<0.01 ██████████

- 110 PG ■■■■■ - Kumar 2008 - 80 ■■■■■■ 30 ■■■■■■■■, 6 ■■■■■ 30 ■■■■ ■■■■ ■■■■ P<2.5
■■■■■■ P<2.48 ■■■■

- 50 ■■■■■■■■ ■■■■■■ - Rani 2013 - 19 ■■■■ 48 ■■■■, ■■■■ 28.82 ■■ 17.8 P<0.05■

[illegible]

####

- Datta 2021 RCT - 41 ██████████ ██████████, CBTi vs █████ ██████████, 2012-2016 ██████████, █████ ██████████
p=0.041 █████, N3 █████ ██████████, ██████████ ██████████ ██████████

- Datta 2017 ■■■■ ■■■■■■■■ - 2 ■■■■■■■■ ■■■■, 60 ■■■■ ■■■■ ■■■■, 78 ■■■■ ■■■■ ■■ ■■■■, 6 ■■■■■■, ■■■■ ■■■■ ■■■■, ■■■■, ■■■■■■■■ ■■■■■■, ■■■■■■■■ ■■■■ ■■■■

$$- \text{■■■■■} \text{■■■■■} \text{■■} 1 \text{■■■■■} \text{■■■} \text{■■■■■■■} = 4 \text{■■■■■} \text{■■■■■} - \text{■■■■■■■} \text{■■■■■■■} \text{■■■■■■■}$$

###

- Kumar 2005 - 40 ■■■■■■ ■■■■■■ ■■■■■■■■ 30-60 ■■■■, 15 ■■■■ 30 ■■■■■■, BP ■■■■■■■■■■ t=10.13
■■■■■■■■■■■ t=8.09, ■■■■■ t=6.47, ■■■■■■ t=5.02, ■■■■■ t=8.12, ■■■■■■ t=4.76, ■■ t=3.57 ■■■■
■■■■■■■■■■■■■■■

####

- Amita 2009 - 41 ■■■■■■ ■■■■ ■■■■■■ ■■■■, 20 ■■■■ + ■■■■ ■■■■■■, 21 ■■■■ ■■■■, 90 ■■■■ 30 ■■■■ ■■■■, ■■■■ ■■■■■■ p≤0.004 ■■■■ ■■■■■■ ■■■■ ■■ ■■■■■■■■ ■■■■■■■■ ■■ ■■■■■■■■■■ ■■■■ pronounced ■■■■

####

[illegible]

####

- Kumar 2006 - 110 ■■■■■ 20-30 ■■■■, 80 ■■■■■■■■■■ 30 ■■■■■■■■■■, 6 ■■■■■, Alpha EEG ■■ GSR
P<0.01 ■■■■■, ■■■■■■■■ ■■■■■

- Sethi & Singh 2016 - 40 ██████ 18-25 ████, 45 ████, ██████ ██████ P<0.05 ██████, Simple visual t=5.42 Choice t=3.14█

☐ ☐ ☐ ☐

- Sethi 1981 ■■■■ ■■■■■■■■ - ■■■■■ EMG ■■■■■■■■■■ ■■ ■■■■■, 50% vs 43%, ■■■■ 16-25 ■■■ 83% ■■■■■■■■■■

- Markil 2012 HRV - 20 ■■■■ 18-47 ■■■■, ■■ ■■■■ ■■ ■■■■ + 30 ■■■■ ■■■■ ■■■■■■■■ vs ■■■■ 30 ■■■■ ■■■■ ■■■■■■■■, ■■■■■■ ■■■■ HRV P<0.001 ■■■■■■■■

■■■■■■

[illegible]

██████████████████: 00 000000 0000000 00000000 00 000 000 000000000 0000 00 000000
0000000 000000000 00 0000000 00000 000 000000 00000000 00 00000000 00000

■■■■■: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9033521/>